

Program LOSÁK		
Počet osob	Délka lekce	Cena včetně dopravy po Praze
individuální trénink	60 min	800 Kč
2-5 osob	60 min	1 550 Kč
6-9 osob	60 min	1 950 Kč
10 a více osob (přibíráme 2. trenéra ke skupině)	60 min	250 Kč/osoba navíc
Charakteristika tréninku		
Zaměření dle výběru nebo mix		Tréninkové aktivity
BURN-IT		Běh
BALANCE-IT		Funkční trénink
SHAPE-IT		Tvarování postavy
PUMP-IT		TRX
STRETCH-IT		Rozvoj flexibility
HEAL-IT		Rehabilitační cvičení
Ceník dalších služeb v prostorách firmy		
Při minimálním počtu 3 osob	Délka lekce	Cena/osobu
výživové poradenství a měření tělesného složení	90 min	1 500 Kč
vyšetření fyzioterapeutem	60 min	750 Kč
individuální konzultace	60 min	650 Kč
Den zdraví (přednáška – výživa a životní styl, sportovní lekce, měření tělesného složení)*	3,5 hod.	490 Kč
doprava mimo Prahu	1 km	4 Kč

***Min. počet je 10 osob – Den zdraví vede sportovní profesionál za pomoci odborníka na výživu, měření tělesného složení přístrojem v hodnotě 160.000 Kč za poplatek 300 Kč/osobu.**