

Obsah programu BĚH	JELEŇÁK	SOBÁK	LOSÁK
	10+1 lekcí	15+1 lekcí	20+1 lekcí
konzultace 30 min	✓	✓	✓
zkušební lekce zdarma 60 min	✓	✓	✓
rekondiční lekce s fyzioterapeutem 60 min	✓	✓	✓
Ceník programu pro jednotlivce			
Cena bez zakoupení zvýhodněných programů	8 250 Kč	12 000 Kč	15 750 Kč
Cena po zakoupení zvýhodněného programu	7 450 Kč	10 250 Kč	12 600 Kč
Ceník programu pro skupiny*			
2 osoby	4 000 Kč/osoba	5 700 Kč/osoba	7 300 Kč/osoba
3-5 osob	3 250 Kč/osoba	4 650 Kč/osoba	5 900 Kč/osoba
6-9 osob	2 750 Kč/osoba	3 900 Kč/osoba	5 000 Kč/osoba
10 a více osob (přibíráme 2. trenéra ke skupině)	2 500 Kč/osoba	3 600 Kč/osoba	4 600 Kč/osoba

***Cena skupinového programu zahrnuje zkušební lekci zdarma, tréninkové vybavení a náklady na dopravu.**

Ceník online programů	10+1 lekcí (60 min)
1 osoba	4 500 Kč
2 osoby	2 800 Kč/osoba
3-5 osob	1 900 Kč/osoba
6-9 osob	1 500 Kč/osoba
10 a více osob	1 200 Kč/osoba

Obsah programu FUNKČNÍ TRÉNINK	JELEŇÁK	SOBÁK	LOSÁK
	10+1 lekcí	15+1 lekcí	20+1 lekcí
konzultace 30 min	✓	✓	✓
zkušební lekce zdarma 60 min	✓	✓	✓
rekondiční lekce s fyzioterapeutem 60 min	✓	✓	✓
Ceník programu pro jednotlivce			
Cena bez zakoupení zvýhodněného programu	8 250 Kč	12 000 Kč	15 750 Kč
Cena po zakoupení zvýhodněného programu	7 450 Kč	10 250 Kč	12 600 Kč
Ceník programu pro skupiny*			
2 osoby	4 000 Kč/osoba	5 700 Kč/osoba	7 300 Kč/osoba
3-5 osob	3 250 Kč/osoba	4 650 Kč/osoba	5 900 Kč/osoba
6-9 osob	2 750 Kč/osoba	3 900 Kč/osoba	5 000 Kč/osoba
10 a více osob (přibíráme 2. trenéra ke skupině)	2 500 Kč/osoba	3 600 Kč/osoba	4 600 Kč/osoba

***Cena skupinového programu zahrnuje zkušební lekci zdarma, tréninkové vybavení a náklady na dopravu.**

Ceník online programů	10+1 lekcí (60 min)
1 osoba	4 500 Kč
2 osoby	2 800 Kč/osoba
3-5 osob	1 900 Kč/osoba
6-9 osob	1 500 Kč/osoba
10 a více osob	1 200 Kč/osoba

Obsah programu LYŽOVÁNÍ	JELEŇÁK	SOBÁK	LOSÁK
	10+1 lekcí	15+1 lekcí	20+1 lekcí
konzultace 30 min	✓	✓	✓
zkušební lekce zdarma 60 min	✓	✓	✓
rekondiční lekce s fyzioterapeutem 60 min	✓	✓	✓
Ceník programu pro jednotlivce			
Cena bez zakoupení zvýhodněného programu	8 250 Kč	12 000 Kč	15 750 Kč
Cena po zakoupení zvýhodněného programu	7 450 Kč	10 250 Kč	12 600 Kč
Ceník programu pro skupiny*			
2 osoby	4 000 Kč/osoba	5 700 Kč/osoba	7 300 Kč/osoba
3-5 osob	3 250 Kč/osoba	4 650 Kč/osoba	5 900 Kč/osoba
6-9 osob	2 750 Kč/osoba	3 900 Kč/osoba	5 000 Kč/osoba
10 a více osob (přibíráme 2. trenéra ke skupině)	2 500 Kč/osoba	3 600 Kč/osoba	4 600 Kč/osoba

***Cena skupinového programu zahrnuje zkušební lekci zdarma, tréninkové vybavení a náklady na dopravu.**

Ceník kurzů běžecké a alpské lyžování	1/2 dne	1 den	víkend
1 osoba	1 900 Kč	2 900 Kč	6 000 Kč
2 osoby	1 400 Kč/osoba	2 000 Kč/osoba	4 000 Kč/osoba
3-5 osob	1 100 Kč/osoba	1 600 Kč/osoba	3 000 Kč/osoba
6-9 osob	850 Kč/osoba	1 300 Kč/osoba	2 500 Kč/osoba
10 a více osob (přibíráme 2. trenéra ke skupině)	750 Kč/osoba	1 000 Kč/osoba	2 250 Kč/osoba

Kurz obsahuje 2,5 hod. trénink dopoledne a 2,5 hod. trénink odpoledne nebo individuálně. Rádi vás vyzvedneme a odvezeme tam i zpět (cena podle vzdálenosti a počtu osob). Cena programů a kurzů nezahrnuje náklady na permanentky na lanovky.

Obsah programu PLAVÁNÍ	JELEŇÁK	SOBÁK	LOSÁK
	10+1 lekcí	15+1 lekcí	20+1 lekcí
konzultace 30 min	✓	✓	✓
zkušební lekce zdarma 60 min	✓	✓	✓
rekondiční lekce s fyzioterapeutem 60 min	✓	✓	✓
Ceník programu pro jednotlivce			
Cena bez zakoupení zvýhodněného programu	8 250 Kč	12 000 Kč	15 750 Kč
Cena po zakoupení zvýhodněného programu	7 450 Kč	10 250 Kč	12 600 Kč
Ceník programu pro skupiny*			
2 osoby	4 000 Kč/osoba	5 700 Kč/osoba	7 300 Kč/osoba
3-5 osob	3 250 Kč/osoba	4 650 Kč/osoba	5 900 Kč/osoba
6-9 osob	2 750 Kč/osoba	3 900 Kč/osoba	5 000 Kč/osoba
10 a více osob (přibíráme 2. trenéra ke skupině)	2 500 Kč/osoba	3 600 Kč/osoba	4 600 Kč/osoba

***Cena skupinového programu zahrnuje zkušební lekci zdarma, tréninkové vybavení a náklady na dopravu.
Uvedené ceny nezahrnují vstupy nebo pronájmy plaveckých drah v bazénu.**

Program LOSÁK		
Počet osob	Délka lekce	Cena včetně dopravy po Praze
individuální trénink	60 min	800 Kč
2-5 osob	60 min	1 550 Kč
6-9 osob	60 min	1 950 Kč
10 a více osob (přibíráme 2. trenéra ke skupině)	60 min	250 Kč/osoba navíc
Charakteristika tréninku		
Zaměření dle výběru nebo mix		Tréninkové aktivity
BURN-IT		Běh
BALANCE-IT		Funkční trénink
SHAPE-IT		Tvarování postavy
PUMP-IT		TRX
STRETCH-IT		Rozvoj flexibility
HEAL-IT		Rehabilitační cvičení
Ceník dalších služeb v prostorách firmy		
Při minimálním počtu 3 osob	Délka lekce	Cena/osobu
výživové poradenství a měření tělesného složení	90 min	1 500 Kč
vyšetření fyzioterapeutem	60 min	750 Kč
individuální konzultace	60 min	650 Kč
Den zdraví (přednáška – výživa a životní styl, sportovní lekce, měření tělesného složení)*	3,5 hod.	490 Kč
doprava mimo Prahu	1 km	4 Kč

***Min. počet je 10 osob – Den zdraví vede sportovní profesionál za pomoci odborníka na výživu, měření tělesného složení přístrojem v hodnotě 160.000 Kč za poplatek 300 Kč/osobu.**